



Guiando Su Familia en el uso de Medios y Tecnología

Concejos

Categoría: Televisión

Lo que necesita saber

Beneficios

- Los programas televisivos pueden informar, educar y entretener.
- La Ley de Televisión para Niños (Children's Television Act) de 1990 garantiza que las redes de radiodifusión ahora pasen al menos tres horas de programación educativa por semana. Los programas educativos e informativos a menudo se identifican con el icono E/I, que aparece en un ángulo de la pantalla de televisión, y es más probable que esos programas le ofrezcan algún beneficio educativo a su familia; por lo tanto, tal vez desee interiorizarse más con respecto a ellos.
- Los DVR (grabadores digitales de video, que le permiten grabar desde su televisor a un sistema de almacenamiento digital basado en un disco rígido) se pueden usar para ver los programas antes y asegurarse de que sean lo que usted desea que su hijo vea.

Riesgos

- A muchos padres les preocupa que sus hijos vean programas de televisión con un contenido más apropiado para públicos maduros.
- La industria de la publicidad y el marketing puede influir a los consumidores, incluidos los niños.
- La popularidad y abundancia de los reality shows de la TV tiene el potencial de generar con fusión acerca de lo que es apropiado compartir públicamente y de las conductas que son socialmente aceptables.

Clasificaciones

Las clasificaciones de la televisión indican la programación adecuada para la edad. Las clasificaciones aparecen en el ángulo superior izquierdo de la pantalla al comienzo de todos los programas de la televisión por radiodifusión y muchos programas de la televisión por cable. Las clasificaciones incluyen: (V) violencia, (S) sexo, (L) lenguaje adulto, (D) diálogo sugestivo o (FV) fantasía violenta. Las redes televisivas de radiodifusión y cable acuerdan, de forma voluntaria, las clasificaciones, y las asignan episodio a episodio.

Lo que puede hacer

- Haga su tarea. Las clasificaciones televisivas, el v-chip y otros tipos de controles parentales de su proveedor de televisión por cable han sido concebidos para orientar a los padres. Además de ver una versión grabada del programa después que los niños se fueron a dormir, considere hablar con los niños mayores y con otros padres, o buscar reseñas en periódicos, revistas o Internet.
- Aprenda cómo programar su v-chip y usar los controles parentales de su proveedor de cable.
- Vea televisión con su hijo. La mejor manera de conocer y comprender lo que sus hijos ven es sentarse con ellos y echar un vistazo.
- Establezca un contrato de uso de medios de comunicación con cada uno de los niños de su familia. Es importante que tenga una conversación con cada niño a fin de fijar normas y límites que sean adecuados en su caso. En su conversación, sea explícito acerca de qué tipos de programas no le incomoda que su hijo vea y de las consecuencias del incumplimiento del contrato. Una vez que los contratos se hayan firmado, colóquelos en un lugar destacado de su hogar, como recordatorio.

Visite estos recursos en línea para obtener información detallada:

- Parent Teacher Association (Asociación de Padres y Maestros), www.pta.org/tvtipsheet
- Cable Puts You in Control, www.controlyourtv.org
- Common Sense Media, www.common Sense Media.org/tv-reviews/
- TV Parental Guidelines (Pautas de televisión para los padres), www.tvguidelines.org

PTA[®]

cadaniño.unavoz[®]

(800) 307-4PTA (4782)
www.pta.org